

Hopp-la Fit

Generationen in Bewegung

In der generationenübergreifenden Bewegungsstunde im Schützenmattpark wird gemeinsam Kraft und Gleichgewicht trainiert, geturnt, gerannt, gelacht, balanciert und vieles mehr.

Kursangaben

Zielgruppe	Das Angebot richtet sich an Erwachsene – mit oder ohne (Enkel-) Kinder
------------	--

Tag/Zeit	Jeden Donnerstag 15.00 – 16.00 Uhr (ausser an Feiertagen)
----------	--

Treffpunkt	Schützenmattpark Basel Bei den zwei Holzkisten in der Nähe des Pavillons
------------	---

Kosten	Gratis
--------	--------

Kursleiter	Susanne Hüglin Berger (Pro Senectute), Debora Wick / Valeria Vitti (Stiftung Hopp-la)
------------	--

Besonderes	Findet bei jeder Witterung statt / Keine Anmeldung nötig / Schnuppern jederzeit möglich
------------	--

Informationen	061 206 44 66 / www.bb.pro-senectute.ch 076 545 81 27 / www.hopp-la.ch
---------------	--
